



いちごのサラダ

肌美活ドレッシング

材料 (1~2人分)

- いちご 4個
- モッツアレラチーズ (ひとくちタイプ) . . . 50g
- ベビーリーフ 20g
- <ドレッシング>
- 肌美活 (いちご味) . . . 1袋
- レモン汁 小さじ1/2
- 塩 ひとつまみ
- 黒こしょう 少々
- オリーブオイル 小さじ2

1. いちごは縦半分にする。
2. 器にいちご・モッツアレラチーズ・ベビーリーフを彩りよく盛る。
3. <ドレッシング>の材料を混ぜ合わせ、②にかける。

POINT

- ✓ 旬のフルーツを使ったサラダは、ワインのおつまみやデザート感覚としても楽しめる1品です。
- ✓ ドレッシングに肌美活を使うことで、フルーツの香りと甘みが活きた本格的な味わいのドレッシングが手軽に作れます。
- ✓ サラダの果物はお好みで。オレンジなどの柑橘類もおすすめです。