



Pick up

# 肌美活とクリーム チーズのカナッペ

## 材料 (1~2人分)

- クラッカー・・・・・・・・・・7枚
- クリームチーズ・・・・・・30g
- 肌美活 (いちご味)・・・1袋
- セルフィーユ・・・・・・適量

1. クラッカーにクリームチーズを塗り広げる。
2. 肌美活をのせ、お好みでセルフィーユを飾る。

### POINT

- ✓ クラッカーにクリームチーズと肌美活をのせるだけ！ティータイムのおともにおすすめです。肌美活で彩りも華やかな1品。
- ✓ 甘酸っぱい肌美活に濃厚なクリームチーズが好相性で、塩味のあるクラッカーによく合います。



Pick up

## 肌美活ソーダ

### 材料（2人分）

- 炭酸水（無糖）・・・ 300ml
- 肌美活（みかん味）・・・ 2袋
- 氷・・・・・・・・・・・・ 適量

1. グラスの底に肌美活を入れる。
2. よく冷やした炭酸水を注ぎ入れ、氷を加える。
3. よく混ぜて肌美活をなじませる。

### POINT

- ✓ シュワシュワの炭酸水に肌美活を合わせた涼気なドリンクです。すっきりした甘みで夏にぴったり！
- ✓ 甘いドリンクがお好みの方は、無糖の炭酸水ではなく甘みのあるサイダーやジンジャーエールで作るのもおすすめです。